



Mini-Symposium

Locatie:	Activatiezaal	
12.00 - 13.00 u	Welkom	<input type="checkbox"/>
13.00 - 13.15 u	Introductie: Prof. dr. Marie D'hooghe (NMSC, VUB)	<input type="checkbox"/>
13.15 - 14.15 u	Stress en mentaal welzijn bij MS: Dr. Brigit de Jong, Neurloog (Amsterdam UMC)	<input type="checkbox"/>
14.15 - 14.45 u	Pauze	<input type="checkbox"/>
14.45 - 15.45 u	Handvaten voor het verbeteren van mentale weerbaarheid bij personen met MS: Prof. dr. Anne Speckens, Psychiater (Radboud UMC)	<input type="checkbox"/>
15.45 - 16.15 u	Bewust leven zonder oordeel?: Corinne Oosterlinck, Kinesitherapeut (NMSC)	<input type="checkbox"/>
16.15 - 16.30 u	Slotwoord: Caroline Collard, Directeur patiëntenzorg (NMSC)	<input type="checkbox"/>

Workshops

	Groepssessie voor Mantelzorgers (max 10 deelnemers per sessie)	
Locatie:	Gemeenschappelijk lokaal psycho	
14.30 - 15.30 u	Franstalige groep	<input type="checkbox"/>
15.30 - 16.30 u	Nederlandstalige groep	<input type="checkbox"/>
	Yogalates (max. 10 deelnemers per sessie - NL & FR gemengd)	
Locatie:	Evenwichtslokaal, kelder	
14.30 - 15.00 u	Actieve yogalates - Sessie 1	<input type="checkbox"/>
15.00 - 15.30 u	Actieve yogalates - Sessie 2	<input type="checkbox"/>
15.30 - 16.00 u	Zityogalates - Sessie 1	<input type="checkbox"/>
16.00 - 16.30 u	Zityogalates - Sessie 2	<input type="checkbox"/>
	Relaxatie - Nederlandstalig (max. 5 deelnemers per sessie)	
Locatie:	Relaxatielokaal Reva	
14.30 - 15.00 u	Relaxatie NL - Sessie 1	<input type="checkbox"/>
15.00 - 15.30 u	Relaxatie NL - Sessie 2	<input type="checkbox"/>
15.30 - 16.00 u	Relaxatie NL - Sessie 3	<input type="checkbox"/>
16.00 - 16.30 u	Relaxatie NL - Sessie 4	<input type="checkbox"/>
	Relaxatie - Franstalig (max. 5 deelnemers per sessie)	
Locatie:	Lokaal ademhaling, kelder	
14.30 - 15.00 u	Relaxatie FR - Sessie 1	<input type="checkbox"/>
15.00 - 15.30 u	Relaxatie FR - Sessie 2	<input type="checkbox"/>
15.30 - 16.00 u	Relaxatie FR - Sessie 3	<input type="checkbox"/>
16.00 - 16.30 u	Relaxatie FR - Sessie 4	<input type="checkbox"/>
	Drums - 'Drum up your live' (max. 10 deelnemers per sessie, NL & FR gemengd)	
Locatie:	Bij goed weer: buiten (t.h.v. de cafetaria) - bij slecht weer: fitnesszaal	
14.30 - 15.00 u	Drums - Sessie 1	<input type="checkbox"/>

15.00 - 15.30 u	Drums - Sessie 2	<input type="checkbox"/>
15.30 - 16.00 u	Drums - Sessie 3	<input type="checkbox"/>
16.00 - 16.30 u	Drums - Sessie 4	<input type="checkbox"/>
Kookworkshop (max. 10 deelnemers per sessie, NL & FR gemengd)		
Locatie:	Cafetaria NMSC	
14.30 - 15.30 u	Kookworkshop - Sessie 1	<input type="checkbox"/>
15.30 - 16.30 u	Kookworkshop - Sessie 2	<input type="checkbox"/>
Varia activiteiten		
Zorgmassage		
Locaties:	Ergozaal en verschillende ruimtes in de gang 'Ergo'	
14.30 u	Zorgmassage sessie 1 (max. 20 plaatsen beschikbaar)	<input type="checkbox"/>
15.00 u.	Zorgmassage sessie 2 (max. 20 plaatsen beschikbaar)	<input type="checkbox"/>
15.30 u	Zorgmassage sessie 3 (max. 20 plaatsen beschikbaar)	<input type="checkbox"/>
16.00 u	Zorgmassage sessie 4 (max. 20 plaatsen beschikbaar)	<input type="checkbox"/>
WIS Praatcafé		
Locatie:	Onthaal revalidatiecentrum	
13.00 - 16.30 u	Doorlopend voor iedereen	<input type="checkbox"/>
Video's - Getuigenissen		
Locatie:	Buurt hoofdstraat (gang) NMSC	
13.00 - 17.00 u	Elke en Geert vertellen hun verhaal in twee sterke video's	<input type="checkbox"/>
Muziek		
Locatie:	Cafetaria NMSC	
16.30 - 17.15 u	DJ set door DJ Golda	<input type="checkbox"/>
Informatiestanden		
Rookstop		
Locatie:	Hoofdstraat (gang) NMSC	
12.00 - 16.30 u	Doorlopend voor iedereen	<input type="checkbox"/>
Wetenschappelijk onderzoek		
Locatie:	Hoofdstraat (gang) NMSC	
12.00 - 16.30 u	Doorlopend voor iedereen	<input type="checkbox"/>
Gezonde voeding		
Locatie:	Hoofdstraat (gang) NMSC	
12.00 - 16.30 u	Doorlopend voor iedereen	<input type="checkbox"/>
Pastorale werking		
Locatie:	Hoofdstraat (gang) NMSC	
12.00 - 16.30 u	Doorlopend voor iedereen	<input type="checkbox"/>